Betreff: Persönliche Einladung (Entspannungs-Kongress)

Hallo Name,

heute habe ich ein richtig tolles und nützliches Geschenk für Dich. Ich lade Dich zum online **Entspannungs-Kongress 2018 ein, so dass Du mehr Gelassenheit & Erfolg im Berufsalltag leben kannst**!

Klicke hier (mit Deinem Affiliatelink verlinken), um kostenfrei dabei zu sein.

Der Entspannungs-Kongress ist das Online-Event für alle Menschen, die etwas für sich und ihren Erfolg, ihr Wohlbefinden sowie ihre Gesundheit tun oder aber als Vorgesetzte ihre Mitarbeiter besser begleiten möchten. An **9 Kongresstagen** gibt es von **über 25 Experten und Workshopleitern** viele Impulse, Schritt für Schritt Anleitungen und praktische Übungen.

Veranstalter des Online Kongresses sind Anna Nguyen und Dr. Eike Brodt, die das Thema Stress im beruflichen Kontext sowie die unterschiedlichen Handlungsmöglichkeiten aus verschiedenen Perspektiven beleuchten und für Dich ein kostenfreies Event (mit Deinem Affiliatelink verlinken) mit ganz viel Mehrwert bieten.

**Du erfährst zum Beispiel:**

* Welche SOS Techniken Du in stressigen Situationen anwenden kannst
* Wie Du mit Zeit- und Selbstmanagementtechniken effektiver wirst
* Wie Du zu mehr Gesundheit kommst
* Was Dir dabei hilft, Dein volles Potenzial zu leben
* Welche Ernährung Dir in stressigen Zeiten gut tut
* Wie Du Dich selber gut um Dich oder Deine Mitarbeiter kümmerst
* Wie Du langfristig zu mehr Balance und Gelassenheit findest
* Was Du tun kannst, um Dein Mindset auf Erfolg auszurichten, so dass Du Deine Ziele erreichst
* Welche Möglichkeiten Dir ein passives Einkommen bietet
* Wie Du Dich auf Präsentationen, Networking oder berufliche Veranstaltungen besser vorbereiten kannst
* Wie Du mit dem Thema Altern umgehst
* Wie Du die Herausforderung der digitalen Welt (VUCA) besser meisterst
* Warum Hochsensibilität im Business ein großes Geschenk sein kann
* Welche Entspannungstechniken Du im Berufsalltag für Dich nutzen kannst

Du möchtest im Kongresszeitraum vom 17.- 25.9.2018 die Interviews und Mitmachworkshops kostenfrei anschauen? Dann melde Dich jetzt (mit Deinem Affiliatelink verlinken) an.

Wer sind die Experten und Workshopleiter?

Das sind die Experten und Workshopleiter, die ihr Wissen mit Dir teilen:

Sabrina Battermann, Silvia Berft, Cora Besser-Siegmund, Fabienne Bill,

Alex Broll, Dr. Eike Brodt, Alexandra Cordes-Guth, Julian Drachenberg,

Ivana Drobek, Ralf Gabler, Andreas Goldemann, Chris Hagen, Bianca Angela Maria Heinl

Natascha Heistrüvers, Claudia Homberg, Katja Jäger, Ewa Khiosavath, Insa Künkel,

Prof. Dr. Annette Kunow, Katrin Linzbach, Anna Nguyen, Dr. Claudia Nichterl, Jörg Paschke-Goldt, Jesta Pheonix, Janine Katharina Pötsch,

Renate Schmidt, Dr. Christina Sternbauer, Kurt Tepperwein, Melanie Vogel

Ich werde am Kongress teilnehmen und freue mich, wenn auch Du von den vielen wertvollen Impulsen profitieren möchtest.

Herzliche Grüße

Dein Name

P.S. Du hast Freunde oder Kollegen, die ständig im Stress sind? Dann leite doch diese Mail zum kostenfreien Entspannungs-Kongress gerne weiter.